Trainingsplan verdiepingstraining signaleren van overbelasting van mantelzorgers en signaleren van ontsporing van mantelzorgsituaties 2017

# Programma 1e deel

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tijdstip** | **Tot** | **Onderwerp/werkvorm** |
| 13.00 | 13.10 | 1. Welkom
 |
| 13.10 | 13.30 | 1. Voorstellen
 |
| 13.30 | 13.50 | 1. Mantelzorg en mantelzorgondersteuning in de regio
 |
| 13.50 | 14.10 | 1. Herkennen van de signalen van overbelasting
 |
| 14.10 | 14.15 | 1. PAUZE
 |
| 14.15 | 14.50 | 1. Toepassen van de Caregiver Strain Index
 |
| 14.50 | 15.05 | 1. PAUZE
 |
| 15.05 | 15.30 | 1. Respijtzorg, wat is het, hoe kan ik het inzetten en welke rol speel ik als professional hierin?
 |
| 15.30 | 16.00 | 1. Theorie en praktijk van gespreksvaardigheden in de context tot bespreekbaar maken van overbelasting
 |

## doelen 1e deel van de training

Hoofddoel: De deelnemers zijn na afloop van de training in staat om overbelasting van mantelzorgers te herkennen, weten de CSI te gebruiken en te interpreteren, kennen de mogelijkheden van de inzet van respijtzorg en weten hun rol daarin.

Kennis: deelnemers herkennen de signalen van overbelasting van mantelzorgers en kennen de mogelijkheden van Respijtzorg.

Attitude: de deelnemers willen de CSI gebruiken bij vermoedens van overbelasting van mantelzorgers.

Vaardigheden: deelnemers kunnen in een gesprek met een mantelzorger volgens de CSI overbelasting van mantelzorgers reduceren.

# Programma 2e deel

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tijdstip** | **Tot** | **Onderwerp/werkvorm** |
| 13.00 | 13.05 | 1. Welkom/ voorstellen medewerker Veilig Thuis
 |
| 13.05 | 13.15 | 1. Terugblik vorige trainingsbijeenkomst
 |
| 13.15 | 13.35 | 1. Herkennen van de signalen van ontsporing van mantelzorgsituaties
 |
| 13.35 | 13.40 | 1. Pauze
 |
| 13.40 | 14.00 | 1. Het benoemen van de stappen van de meldcode Huiselijk Geweld en Kindermishandeling
 |
| 14.00 | 14.20 | 1. Toepassen van de meldcode bij vermoedens van ontsporing van de mantelzorger
 |
| 14.20 | 14.25 | 1. Pauze
 |
| 14.25 | 14.40 | 1. RET (Rationele Effectiviteits Training)
 |
| 14.40 | 15.00 | 1. In gesprek met een ontspoorde mantelzorger om de ontsporing te beëindigen
 |
| 15.00 | 16.00 | 1. Wat doet Veilig Thuis en praktijksituaties
 |

## doelen 2e deel van de training

Hoofddoel: De deelnemers zijn na afloop van de training in staat om in een gesprek met een mantelzorger ontsporing van de mantelzorgsituatie te signaleren en weten de stappen volgens de meldcode Huiselijk geweld en kindermishandeling te zetten teneinde de ontsporing te beëindigen.

Kennis: deelnemers herkennen de signalen van ontsporing van mantelzorgsituaties en kunnen de stappen van de meldcode huiselijk geweld en kindermishandeling benoemen.

Attitude: de deelnemers willen de meldcode huiselijk geweld en kindermishandeling toepassen bij vermoedens van ontsporing van mantelzorgsituaties

Vaardigheden: deelnemers kunnen in een gesprek met een mantelzorger volgens de meldcode huiselijk geweld en kindermishandeling de stappen zetten om de ontsporing te beëindigen.